

## ESTE VERANO VIAJA SEGURO

*Desplazamientos de largo y corto recorrido:*

*Para ir a nuestro destino de verano y volver, o para movernos dentro de él.*

*Con el objetivo de realizar una conducción segura y responsable, os damos una serie de consejos.*



### **1-Prepara tu vehículo para el viaje:**

comprueba el estado de los neumáticos (dibujo e inflado), frenos, limpiaparabrisas, agua, líquido de dirección y de refrigeración, la situación y funcionamiento de las luces, la dirección, la batería, la suspensión...

**2-Comprueba que llevas toda la documentación en regla:** permiso de conducción, permiso de circulación del vehículo, tarjeta de características técnicas del vehículo y la ITV. No es obligatorio pero sí recomendable llevar el resguardo del seguro y el recibo del pago del impuesto municipal de circulación. Revisa también que llevas los triángulos, rueda de repuesto y chaleco.

**3-Sé previsor.** Calcula tu ruta, consulta el estado del tráfico, la situación de la vía (elige los caminos más seguros).

**4-Utiliza siempre cinturón de seguridad, el casco (en caso de ir en moto o ciclomotor) y el sistema de retención infantil si llevamos niños pequeños que lo necesitan.**

**5-Evita distracciones:** no utilices el teléfono móvil y evita usar el manos libres (también distrae aunque en menor medida). Programa el navegador GPS antes de emprender el viaje.

**6-Cumple con las normas de tráfico:** respeta siempre los límites de velocidad establecidos, mantén una distancia de seguridad adecuada (evita colisiones ante posibles atascos imprevistos) y obedece a los agentes de tráfico y otras señales.

**7-Descansa cada 2 horas de conducción y mantente hidratado durante todo el viaje para evitar la fatiga.**

**8-Evita riesgos.** Utiliza ropa adecuada para la conducción: ropa holgada, cómoda, sin chanclas... Procura además no llevar objetos sueltos en el vehículo (saldrán proyectados en caso de accidente) y lleva la carga sujeta de forma adecuada.

**9-Al volante, cero alcohol y drogas.**

**10-Cumple con todas las normas de seguridad también en tus desplazamientos cortos.** Aunque sean 5 minutos de trayecto.